

金メダルを目指して、東京を完歩しよう！

TOKYOウォーク2014

日本市民スポーツ (JVA) 連盟認定大会

第1回
大会
6月21日(土)

新宿・六本木エリア ウォーキングコースマップ

東京のファッションを
楽しむタウンウォーク!



◆新宿御苑
江戸時代にはこの地に信州高遠藩主藤家の屋敷がありました。明治に入り、農事試験場を経て皇室の御料地となった後、明治39年に皇室庭園として新宿御苑は誕生しました。戦後は国民公園となり、今は四季折々の風情と豊かな自然とふれあえる貴重な都心のオアシスとして親しまれています。

◆迎賓館
迎賓館は、外国の国家元首や首脳などの国賓を迎え入れたときに、宿泊等の接遇を行う国の施設です。首脳会談、表敬訪問、署名式、レセプションや晩餐会など様々な外交活動が行われています。事前の申し込みにより一般参観することができます。

◆国立競技場
第3回アジア大会と第18回オリンピック東京大会招致のため、1958年、旧明治神宮外苑競技場跡地に建設されました。2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会の会場として新スタジアムに生まれ変わります。

◆六本木ヒルズ
「住む、動く、遊ぶ、憩う、学ぶ、創る」といった様々な機能が集まる複合施設、六本木ヒルズ。天気によれば360度の眺望が楽しめる展望台や美術館などの文化施設のほか、ホテルやシネコン、テレビ局とバラエティ豊かな魅力にあふれています。

● = 誘導スタッフ
★ = 制服警備

ゴール受付時間
各コース共に、午後1時から午後4時までにゴールしてください。

「TOKYOウォーク2014パスポート」にチェックを受けてください。
各コース共に、スタート及びゴール時にスタッフが認定印を押しています。

- 注意事項
- ◎道路の信号表示に従って歩くなど交通ルールを遵守するとともに、誘導スタッフの指示に従って歩きましょう！
 - ◎横一列に広がって歩くなど、一般歩行者、自転車、自動車等の通行に迷惑とならないよう注意して歩きましょう！
 - ◎こまめに水分補給を行いましょ！
 - ◎歩行喫煙やゴミ・吸殻のポイ捨てはやめましょ！
 - ◎コースマップをよく見ながら歩きましょう！

スタート
ゴール
都庁都民広場

- Aコース 20km
- Bコース 11km
- Cコース 7km

**Aコース
チェック印**

印

大会途中で気分が悪くなったり、救護を要する場合の連絡先

「TOKYOウォーク2014」第1回大会本部連絡先

TEL:080-5895-3975

※この電話は、大会当日のみ有効です。

主催 東京都 公益財団法人 東京都スポーツ文化事業団 一般社団法人 日本ウォーキング協会 共催 産経新聞社 特別協賛 LION 今日と愛する。

後援 千代田区、中央区、港区、新宿区、文京区、台東区、墨田区、江東区、渋谷区、葛飾区、八王子市、立川市、町田市、小平市、東大和市、武蔵村山市、多摩市

URL: Facebook <https://www.facebook.com/TokyoWalkJp>
Twitter <https://twitter.com/TokyoWalkJp>